



SYNDICAT FRANCILIEN  
COMMUNICATION  
CONSEIL CULTURE

# ACTIVITÉS & SOCIALES CULTURELLES

Août/Septembre 2026

**Des offres  
subventionnées pour  
tous les postiers  
et leurs familles,  
obtenues et suivies  
par vos élus CFDT**

## **Vos élus CFDT :**

- **Martine BECQUET**  
Présidente com. ASC  
06 77 19 62 73
- **Isabelle ANDRÉ**  
Membre com. ASC  
06 78 56 00 06
- **Karim MEDJDOUB**  
Secrétaire du CSE  
06 81 90 20 96

**Pour toute question  
contactez vos  
représentants CFDT.**



Adhérez en ligne



## **L'ÉDITO DE VOS ÉLUS CFDT**

**Cher-e collègue,**

Vos élu-es CFDT de la commission ASC se mobilisent tout au long de l'année pour défendre votre pouvoir d'achat et garantir des offres sociales et culturelles accessibles à tous les postiers et à leurs familles.

Notre CSE a délégué au CSE Central les offres parentalité, vacances, CESU, handicap et aidants et a gardé en gestion les offres locales : Cinéma, loisirs, parcs, sport, culture.

Ces prestations sont le résultat d'un travail exigeant et d'un dialogue constant avec l'ensemble des élus du CSE. Il a fallu, sans disposer des données auparavant gérées par La Poste, **reconstituer les dossiers des bénéficiaires, anticiper les montants à reverser au CSE Central, et définir une politique locale cohérente avec le budget alloué.**

Vos élus CFDT ont agi avec un objectif clair : équité, transparence et maîtrise des frais de gestion afin que chaque euro bénéficie directement aux postiers. Malgré une masse financière identique à celle de 2024 et sans l'appui des services de La Poste, votre CSE a relevé le défi grâce à l'engagement de vos élus CFDT qui n'ont pas compté leurs heures.

En 2026, la CFDT à la DDR IDF a obtenu des avancées concrètes :

- **150 € de dotation culture** sur la carte UPONE pour tous les postiers,
- **Des réductions renforcées** sur la billetterie et les loisirs,
- **Une offre sport/culture remboursée jusqu'à 100 €.**

Nous veillons également à une information claire et équitable pour que chacun puisse profiter pleinement de ses droits.

Découvrez dans ce document **les offres 2026 de votre CSE DDR IDF**. À vos côtés, la CFDT continue d'agir. En cas de difficulté ou de question, n'hésitez pas à solliciter vos interlocuteurs CFDT.

**S'engager pour chacun, agir pour tous.**



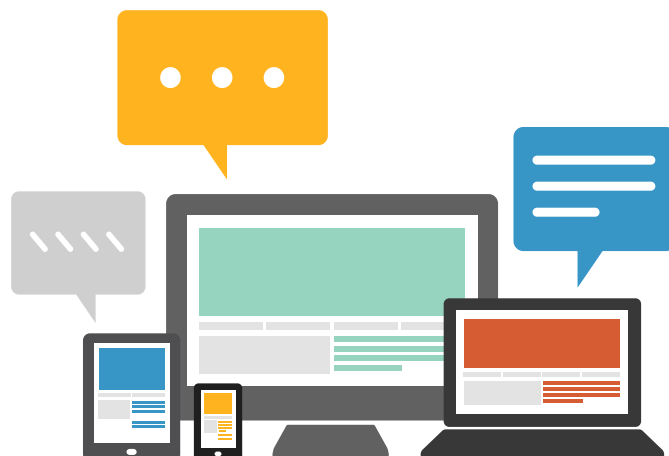
**CFDT SF3C**  
23 rue d'Alleray 75015 Paris  
01 40 29 82 00 - [www.cfdtSF3C.org](http://www.cfdtSF3C.org)  
Maquette / Mise en page : Rachid BELMAHI



## COMMENT ÇA MARCHE ? :

### DEUX ESPACES, DEUX INTERLOCUTEURS

**UP KALIDEA** est le prestataire unique pour le CSE Central (CSEC) et pour notre CSE DDR IDF. Il est nécessaire de créer **deux espaces distincts (un espace CSE DDR IDF et un espace CSEC)** pour bénéficier de l'ensemble des offres. Les données personnelles sont transmises au CSEC, puis automatiquement reprises sur notre CSE DDR IDF.



Choisissez votre organisation

**CSEC LA POSTE**



Choisissez votre organisation

**CSE E DDR IDF**

| ESPACE<br>UNIQUE<br>UP KALIDEA | INTERLOCUTEUR UNIQUE : CSE CENTRAL – SITE CSEC LAPOSTE                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | <b>Parentalité</b> (garde, soutien scolaire...)<br><b>Vacances</b> des enfants (colonies...)<br><b>Handicap</b> (prestation enfant ...)<br><b>Aidants</b> (certificat, aides...)<br><b>CESU</b><br><b>Chèques vacances</b><br><b>Vacances adultes</b><br><b>Insertion des données personnelles</b> | <b>Pour créer son compte CSEC :</b><br>Contacter UP (connexion, bug, demande de clé d'activation) :<br>09 72 55 99 44<br><b>Pour les questions sur les offres, prestations et validation des documents :</b><br>CSE-Central : 01 76 49 88 69<br>cse.central@123ce.net<br><b>Allo Aidant</b> (La Poste) : 01 71 70 71 70 |
|                                | INTERLOCUTEUR UNIQUE : CSE DDR IDF – SITE CSE E DDR IDF                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                | <b>Sport/culture</b><br><b>Loisirs</b><br><b>Billetterie</b><br><b>Cinéma</b><br><b>Cartes cadeaux</b>                                                                                                                                                                                             | <b>Contact :</b><br>asc.cseddridf@laposte.fr                                                                                                                                                                                                                                                                            |



# VOS OFFRES SUBVENTIONNÉES CSE DDR IDF À JUILLET 2026. DE NOUVELLES OFFRES SONT MISES EN LIGNE RÉGULIÈREMENT.



## ■ Billets de cinéma

- 5 € de réduction par billet.
- **10 billets par postier et par an.**
- 7 enseignes : UGC, Pathé, CGR, Cinéchèque, Megarama, L'Entraide CCU, MK2.

## ■ Subventions loisirs

| 2 offres à 30 € et<br>2 offres à 10 € par postier | 30 € de réduction<br>par billet | Total aide | 10 € de réduction<br>par billet | Total aide |
|---------------------------------------------------|---------------------------------|------------|---------------------------------|------------|
| POSTIER                                           | 4 billets                       | 120,00 €   | 4 billets                       | 40,00 €    |
| CHAQUE ENFANT<br>(de 3 à 19 ans inclus)           | 2 billets                       | 60,00 €    | 2 billets                       | 20,00 €    |

### Parcs et activités éligibles :

| Parcs d'attractions<br>au choix       | Parcs d'attractions<br>au choix       | Parcs animaliers<br>au choix          | Autres activités                      |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Réduction de <b>30€</b><br>par billet | Réduction de <b>10€</b><br>par billet | Réduction de <b>10€</b><br>par billet | Réduction de <b>10€</b><br>par billet |
| Disney                                | Jardin d'Acclimatation                | Zoo de Beauval                        | Caliceo IDF<br>(4 Caliceo)            |
| Astérix                               | Saint-Paul                            | Thoiry                                | Aquatonic 77                          |
| Futuroscope                           | Mer de Sable                          | Peaugres                              | Aquaboulevard 75                      |
| Puy du Fou                            | Nigloland                             | Parc Zoologique de<br>Paris           | Aquarium de Paris<br>75               |

## ■ Carte UPONE - dotation de 150 € en culture

Pour tous les postiers : une dotation de **150 € en culture** versée en deux fois sur la carte UPONE, **80 € en avril 2026 et 70 € à partir de fin septembre**. Elle s'ajoute aux **60 € de Noël** crédités en novembre 2025. La carte est utilisable sur tous les produits et services culturels ainsi que sur le site UP KALIDEA.

## ■ Offre Sport / Culture

Remboursement sur facture :

- **Postiers actifs** : 80 €
- **Chaque enfant à charge** : 60 €
- **Postier BOE, postier aidant (certificat), enfant en situation de handicap** : 100 €



| Début de l'activité (10 mois ou 20 séances)                | Paielement par le postier | Prise en charge CSE 2026                       | Justificatifs de paiement                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Activité débutée en 2025                                   | Comptant en 2025          | <b>X NON</b>                                   | Remboursement effectué par La Poste avant le 31/12/2025                                                                                                                                             |
| Activité débutée en 2025 ou 2026 (avec ou sans engagement) | Échelonné                 | <input checked="" type="checkbox"/> <b>OUI</b> | Facture acquittée avec les dates de paiement.<br>En cas d'échelonnement sur plus de dix mois, le remboursement peut intervenir à partir du dixième mois, <b>avec un dernier prélèvement en 2026</b> |
| Activité débutée en 2026                                   | Comptant en 2026          | <input checked="" type="checkbox"/> <b>OUI</b> | Facture acquittée mentionnant la date de paiement                                                                                                                                                   |

## Comment faire sa demande ?

- Renseignez vos données personnelles sur le site UP KALIDEA CSE Central, elles sont automatiquement reportées sur l'espace CSE DDR IDF.
- **Seule la facture Sport/Culture** est à déposer sur l'espace UP KALIDEA CSE DDR IDF.

## La CFDT, à vos côtés toute l'année

Au sein du CSE, et tout particulièrement au sein de la commission ASC, vos élu-es CFDT s'engagent sans relâche pour négocier, défendre et améliorer vos activités sociales et culturelles. Elles et ils portent vos droits, garantissent une répartition équitable des prestations et veillent à une information claire, accessible et utile pour tous les postiers.

Chaque avancée - dotation culture, subventions loisirs, remboursement sport/culture - est le résultat d'un travail collectif exigeant, mené avec détermination et constance.

Adhérer à la CFDT, c'est renforcer ce collectif et lui donner les moyens d'agir. Plus nous sommes nombreux, plus notre voix pèse pour développer vos ASC et défendre vos droits.  
Rejoignez celles et ceux qui s'engagent au quotidien : **adhérez à la CFDT.**

**Toutes les offres billetterie/cinéma/sport sont à retrouver sur votre espace UP KALIDEA CSE DDR IDF.**

**La carte UPONE est accessible sur votre espace UPONE.**



# BULLETIN D'ADHESION A LA CFDT SF3C

SYNDICAT FRANCIEN  
COMMUNICATION  
CONSEIL CULTURE

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

### POUR VOUS CONTACTER

Adresse personnelle : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone (personnel) : .....

Portable : .....

Email (personnel) : .....

Entreprise : .....

Établissement : .....

Code APE/NAF : .....

Activité ou convention collective : .....

Adresse : .....

Téléphone (professionnel) : .....

Fax (professionnel) : .....

Email (personnel) : .....

☐ Employé / Ouvrier  
☐ Technicien / Agent de maîtrise  
☐ Cadre

Métier : .....

☐ Grade / Groupe  
☐ Fonction  
☐ Cadre  
☐ Non cadre