



COMMUNICATION  
CONSEIL CULTURE  
S'ENGAGER POUR CHACUN  
AGIR POUR TOUS

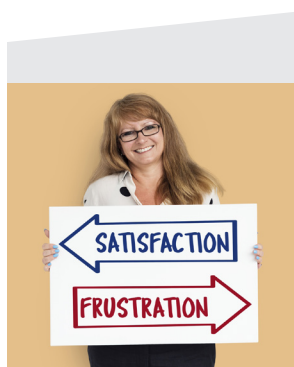
## ENGAGÉS ET RESPONSABLES, BÂTISSONS ENSEMBLE LA POSTE 2030.



# FLASH INFO !

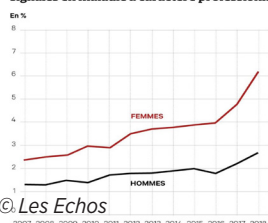
de vos administrateurs parrainés par la CFDT

N°29 - Novembre 2023



© Rawpixel

La prévalence de la souffrance psychique  
signalée en maladie à caractère professionnel



© Les Echos



Téléchargez l'appli



© Rawpixel

## LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX, 1<sup>ÈRE</sup> CAUSE D'ARRÊT MALADIE EN FRANCE

Les risques psycho-sociaux (RPS) sont la 1<sup>ère</sup> cause d'arrêt de longue durée. Le stress et les RPS sont le premier facteur de coût pour l'Assurance Maladie. C'est aussi une source importante de désorganisation du travail et un coût supplémentaire pour les entreprises.

39% des ouvriers et des employés, jugent leur travail insoutenable, mais aussi 32% des cadres. Les femmes, notamment avec enfants, sont plus nombreuses que les hommes à dire qu'elles ne tiendront pas jusqu'à la retraite<sup>1</sup>.

Les causes des RPS sont multiples :

- **L'intensité du travail et de la charge de travail** reposent sur une population active plus restreinte en proportion qu'ailleurs en Europe (*moins de jeunes et de seniors au travail*) ainsi qu'un niveau d'absentéisme qui pèse sur les présents.
- **L'autonomie dans le travail insuffisante**, un déluge bureaucratique et de reporting dénué de sens et de retours utiles pour les équipes.
- **La qualité des rapports sociaux** : dans un monde du travail qui se complexifie le dialogue social et le compromis sont primordiaux pour une meilleure coopération et le développement de l'esprit d'équipe.
- **Le niveau d'exigence émotionnelle** : 1/4 des actifs français déclarent être confrontés à des situations perturbantes sur le plan émotionnel.
- **Les conflits de valeur** : près de 50% des employés américains et anglais envisagent de démissionner si les valeurs de l'entreprise ne correspondent pas aux leurs ; 1/3 l'a déjà fait tout comme 44% de la génération Y et Z<sup>2</sup>.
- **L'insécurité sur la situation de travail** : en France, 49% des personnes éprouvent de l'anxiété<sup>3</sup>, et 8,4% présentent des risques de dépression (6,3% en moyenne européenne).

Au-delà des chiffres, c'est surtout la pratique de gouvernance qu'il faut interroger sous le prisme de la culture managériale et de ses impacts sur l'organisation du travail, l'autonomie et la qualité du dialogue social. **C'est le sens des interventions que vos administrateurs parrainés par la Cfdt portent au sein des comités préparatoires, en conseil d'administration et dans le comité de missions afin d'engager une transformation qui soit en cohérence avec notre statut d'entreprise à mission et nos objectifs extra-financiers.**

<sup>1</sup>ITV Dominique Meda\_ CNRS le journal 2023 sur la base de l'étude DARES 2019 publiée en 2023

<sup>2</sup>Rapport « Net Positive Employee » de Paul Polman (ex PDG d'Unilever) - 2023.

<sup>3</sup>Enquête Eurofound 2021