



COMMUNICATION
CONSEIL CULTURE

La Poste

Janvier 2026

ESPACE PERSONNEL CSE CENTRAL : MODE D'EMPLOI

Chaque postier dispose d'un espace bénéficiaire sur le site du CSE central. Pour accéder aux aides, prestations et activités, **votre profil doit être complété et à jour. Consacrez-y quelques instants dès maintenant !**

Vos données sont protégées :

Vous êtes le seul à saisir et modifier vos informations. Le CSE central respecte strictement le règlement général sur la protection des données (RGPD).

Numéros utiles

► Kalidea

(connexion / bugs) :

☎ 09 72 55 99 44

► CSE Central

infos prestations :

☎ 01 76 49 88 69

► Allo Aidant :

☎ 01 71 70 71 70



Adhérez en ligne

f F3CCFD

ig F3CCFD

in F3C-CFD

F3C.CFD.FR

■ Pourquoi compléter votre profil ?

Vos informations permettent au CSE central de :

- Vérifier votre **éligibilité aux aides sociales, culturelles et économiques**,
- Calculer votre **quotient familial (QF)** pour les prestations soumises à barème,
- Personnaliser les aides selon votre **situation professionnelle et familiale**,
- Garantir des **échanges sécurisés et confidentiels**.

Vous avez déjà complété votre profil ? Patience, il est en cours de validation...

Sans profil complet et à jour, **certaines aides ou inscriptions pourront être bloquées.**

■ 5 étapes simples !

Vos informations personnelles

Dans votre Fiche Profil accessible sur :
<https://central-cse-laposte.portailce.com/Profil>

- Statut (*fonctionnaire, CDI, CDD...*)
- Date de naissance
- Situation familiale
- E-mail et téléphone

Votre situation familiale

- Conjoint(e)
- Enfants (à charge ou non)
- Handicap éventuel

Des justificatifs peuvent être demandés (*livret de famille, certificat de scolarité, ...*).

Votre adresse postale

Indispensable pour certaines aides et envois.

- Adresse complète
(*voie, code postal, ville...*)

<https://cse-laposte.fr>

Utiliser l'email choisi lors de l'activation et le mot de passe reçu par **no-reply@up-cse.fr**

Vos revenus (critères sociaux)

Nécessaire pour les voyages, les chèques-vacances et les subventions soumises à barème.

- Déposez votre avis d'imposition 2025 (revenus 2024) en PDF

Dès validation par le CSE, votre tranche de QF apparaît dans votre profil. Sans validation, l'inscription aux aides concernées sera impossible.

Votre RIB / IBAN

Obligatoire pour recevoir des aides ou subventions et mettre en place un prélèvement (mandat SEPA si nécessaire).

- Un seul RIB par postier

En cas de changement, pensez à supprimer l'ancien et ajouter le nouveau.