

## Mais la CFDT C'est quoi ?

La Confédération Française et Démocratique du Travail, c'est le premier syndicat en nombre d'adhérents dans toutes les régions, dans tous les secteurs professionnels confondus, avec des milliers de militants, de conseillers Hygiène et Sécurité, de conseillers Prud'hommes, de gestionnaires des caisses de Sécu, de retraites... Ils participent tous à l'amélioration de la vie quotidienne des salariés en répondant à leurs attentes. Ils construisent une société plus solidaire en faisant reculer les discriminations en France et dans le monde avec le mouvement syndical international.



## CONTACTEZ LA CFDT

Le Syndicat  
CFDT SF3C  
64 rue de Saintonge  
75003 Paris 03  
tél : 01 40 29 82 00  
Site internet : [www.cfdtsf3c.org](http://www.cfdtsf3c.org)  
[contact@cfdtsf3c.org](mailto:contact@cfdtsf3c.org)

## Prenez contact avec la CFDT de MEDIAPOST

**Délégué Syndical Central  
PERRUET Patrick**

Tél : 06 10 56 37 81

Adresse mail : [patrick.perruet@orange.fr](mailto:patrick.perruet@orange.fr)

**Déléguée Syndicale  
Ile De France**

**Claudine BRINGART**

Tél : 06 71 57 13 16

Adresse mail : [c.brin@hotmail.fr](mailto:c.brin@hotmail.fr)

**Représentant CFDT  
Comité d'Entreprise**

**TANDOuh Kouamé**

Tél : 06 20 48 18 75

**Représentants CFDT  
CHS-CT**

**MORIN François**

Tél : 06 73 89 60 78

**Représentant Syndical  
Au CHS-CT**

**NKONDJOCK Jules**

Tél : 06 62 59 78 35



## La CFDT à ton écoute !

Tu es salarié (e) dans l'Entreprise Médiapost.

Sache que la CFDT est présente, disponible et prête, si tu le désires, à t'écouter, à répondre à tes questions et à t'accompagner tout au long de ton passage à Médiapost.

Cette plaquette est faite pour te présenter la CFDT, ce qu'elle peut t'apporter et à qui t'adresser en cas de besoin. N'hésite pas à faire appel à nous.

L'équipe CFDT  
Médiapost

## Des questions ?

### Connaître vos droits dans l'entreprise c'est :

- Comment est appliquée la convention collective de la distribution à Médiapost ?
- Quelle est la durée exacte de mon temps de travail ?
- Comment sont payées les heures complémentaires ?
- Comment sont payées les heures majorées (prestations additionnelles) ?
- Peut-on changer mon contrat de travail sans me prévenir ?
- Comment est calculée mon indemnité de congés payés ?
- Qui peut m'aider à comprendre ma fiche de paye ?
- A qui dois-je m'adresser pour tout ce qui touche à mes conditions de travail ?

***N'hésitez pas à nous contacter !***

## Tes droits c'est aussi ?

### ■ Un CE avec ses œuvres sociales et culturelles c'est :

- Les chèques livres, culturels (cinéma...)
- Les commissions logement (GIC, 1%....)
- Les chèques événements, cadeaux
- Les commissions sociales (aides aux salariés en difficultés).

### ■ La CFDT se bat toujours pour :

- L'ouverture des négociations pour un 13<sup>ème</sup> mois à Médiapost
- Le chèque déjeuner pour tous les salariés de Médiapost SA
- Une prime panier pour tous les salariés distributeurs
- Un accord santé et prévoyance pour tous les salariés distributeurs

Pour en savoir plus n'hésitez pas à utiliser le réseau de compétences de la CFDT. En effet la CFDT est présente par ses élus DP (délégués du personnel), DS (délégués syndicaux) et enfin au CE (comité d'établissement).

Mais elle est également présente dans les secteurs associatifs, sociaux et interprofessionnels.

## Les valeurs CFDT !

**L'émancipation :** La démarche CFDT consiste à donner tous les éléments d'un débat pour que chacun puisse se positionner en toute connaissance de cause. Nous considérons que chacun est adulte et ne doit pas se laisser entraîner par le populisme et la démagogie.

**La solidarité :** La solidarité est une valeur fondamentale qui repose à la CFDT sur une vision de l'intérêt général pour faire progresser les droits des plus faibles. C'est une question sans laquelle aucune liberté n'est possible.

**La démocratie :** Dans le fonctionnement de La CFDT, des syndicats, la démocratie c'est la recherche d'une participation la plus large possible des adhérents.

**Autonomie :** Notre autonomie s'exprime par le refus de tout lien avec un parti politique. L'autonomie se traduit par une capacité d'analyse qui permet de porter notre propre regard sur la réalité pour garantir l'indépendance de nos choix stratégiques.

Ainsi l'autonomie financière, passe par la nécessité d'avoir de nombreux adhérents.